



**Ensemble,  
ouvrons de nouveaux horizons de sens.**

## **Danse-transe Mahorikatan® : rénover le lien à soi et au monde**

Dans le monde d'aujourd'hui, plein de limites et de contraintes, cet atelier se propose d'ouvrir des espaces de respiration à notre âme. Fondée sur des traditions millénaires mais adaptée au psychisme européen, cette transe douce permet un voyage vers l'intériorité, là où peuvent se dénouer les chaos personnels. Nous revenons alors au monde plus apte à apporter de l'harmonie autour de soi. La séance se danse en deux temps : une première partie joyeuse et rythmée, suivie d'un glissement progressif vers un état de conscience modifié. Ce sont les musiques qui induisent les mouvements, sans chorégraphie imposée. Connecté-es librement à la vibration de l'âme, nous touchons alors une dimension plus vaste qui favorise le retour de la conscience vers le réenchancement du monde.