



NORD LOIRE

Tout savoir sur la danse Mahorikatan

Philippe Lenaif, créateur du Mahorikatan, spécialiste des états modifiés de conscience, animera une conférence sur les principes et bienfaits de cette danse thérapie le samedi 8 juin à 18 h 30 au collège Diwan, 12, avenue de l'Angevinière.

Mahorikatan est une danse qui peu à peu, de manière douce, conduit les participants à un état de transe. C'est en

quelque sorte un voyage intime au cœur de soi-même, une expérience simple et accessible à tous qui aide à dissoudre le stress du quotidien, tout en apaisant le chaos intérieur que l'on peut parfois ressentir face à un monde rempli de contraintes.

Chaque séance est vécue comme une parenthèse bienveillante, un espace de respiration salutaire. C'est une occa-

sion d'appréhender cette pratique qui vise à recouvrer un sentiment d'harmonie au niveau psychique et relationnel, et qui séduit de plus en plus de personnes en quête de développement personnel et de bien-être. Ouverte à tous. Entrée 12 €.

Contact : 06 61 45 51 94 ■

